

KLEIN & FEIN TINY HOUSE

Bauplan

Den Bauplan für das Tiny House mit allen für den Nachbau erforderlichen Konstruktionsmerkmalen und dem Einkaufszettel schicken wir Ihnen gerne für 4,95 Euro für den Plan plus gewichtsabhängigen Versandkosten zu. Weitere Informationen, eine Liste der noch erhältlichen Baupläne und den Bestellcoupon finden Sie in der Bauplan-Übersicht auf Seite 43. Für Internet-Nutzer stehen wir unter www.selbst.de zur Verfügung.

Kleine, mobile Wohnhäuser sind voll im Trend. Doch was für die einen ein liebes Hobby ist, ist für andere ein Angebot, um von der Straße weg zu kommen. Gemeinsam mit der Obdachlosen-Initiative Little Home e. V. haben wir ein „Zuhause auf Zeit“ gebaut.

Little Homes, so nennt der gleichnamige Verein seine kleinen Behausungen, die für Wohnungslose einen wettergeschützten Schlafplatz bieten. Vor allem im Winter sind die unbeheizten, aber gut isolierten und dadurch deutlich wärmeren Behausungen für Menschen, die ansonsten auf der Straße leben, ein echter Überlebens-Vorteil. Wir haben gemeinsam mit Little Home e. V. und den Unterstützern *Toom Baumarkt* und *Ryobi* eines der ersten neuen, knapp acht Quadratmeter großen und auf einem Doppelachs-Pkw-Anhänger montierten Mobil-Homes

gebaut, das inzwischen auch eine *Dekra*-Straßenzulassung erhalten hat. Damit ist dieses Modell, von dem Sie einen Bauplan bei uns bestellen können, auch für diejenigen interessant, die ein solches Gefährt für den Eigenbedarf bauen möchten. Die Materialien sind allesamt bei *Toom* erhältlich, in Kürze soll es dort auch einen Komplett-Bausatz geben.

DER ANHÄNGER DARF AUCH AUF DIE STRASSE

Checkliste

SCHWIERIGKEIT Für mindestens zwei geschickte Heimwerker gut realisierbar.

WERKZEUGE Kappsäge, Handkreissäge (mit Schiene), Stichsäge, Akkuschauber, Trennschleifer, Blechscher

ZEIT Bei trockenem Wetter brauchen Sie zu zweit etwa eine Woche

KOSTEN Einen Komplett-Bausatz wird es über *Toom* zu einem noch nicht feststehenden Preis von maximal 15 000 Euro inkl. Anhänger geben.

Text: Gereon Bründt; Fotos: Michael Müller-Münker

DIE INNENEINRICHTUNG IST EINFACH UND ZWECKMÄSSIG. SIE KANN ABER IHREN INDIVIDUELLEN BEDÜRFNISSEN ANGEPAST WERDEN.



Komplett-Paket

Einen Bausatz mit allen Materialien inklusive Hänger können Sie demnächst über Toom erhalten. Für die Straßenzulassung müssen verschiedene Voraussetzungen erfüllt sein. So sind z. B. nur zertifizierte Campingfenster erlaubt.

FAST ALLE MATERIALIEN SIND SCHON JETZT EINZELN BEI TOOM ERHÄLTlich. WER KEINE STRASSENZULASSUNG BENÖTIGT, KANN BEIM BAU AUCH DEUTLICH VOM PLAN ABWEICHEN.



1

Zunächst durchbohren Sie die werkseitig montierte Siebdruckplatte durch die Löcher in den Tragholmen des Hängers.



2

Darüber werden die Bodenbalken gelegt und ebenfalls von unten angebohrt, um die Loch-Positionen zu markieren. Dann ...



3

... die Balken durchbohren. Die Schrauben müssen versenkt werden, daher von oben eine Zapfensenkung einlassen.



4

Außen werden dann die Randhölzer fest mit den Balkenköpfen verschraubt. Der Stahlrahmen bleibt umlaufend frei!



5

Außen werden dann die Randhölzer fest mit den Balkenköpfen verschraubt. Der Stahlrahmen bleibt umlaufend frei!



6

ALLE INNENECKEN WERDEN MIT GESICKTEN, VERZINKTEN STAHLWINKELN UND DRALLNÄGELN VERSTÄRKT.



7

JETZT DIE BALKEN MIT SCHRAUBEN, KAROSSIERESCHEIBEN, UNTERLEGSCHIEBEN UND SELBSTSICHERNDEN MUTTERN MONTIEREN.



Füllen Sie nun die Bodenfelder vollständig mit Mineralwolle aus.



8

Der Boden wird nun mit 15-mm-OSB-3-Nut- und Federplatten belegt (Stempel unten). Schneiden Sie die Platten ...



9

... entsprechend zu und vermeiden Sie Kreuzfugen. Achten Sie darauf, dass alle Kantenstöße mit Balken unterfüttert ...



9

... sind. Dann schrauben Sie die Platten auf den Balken fest. Die Schraubenköpfe voll versenken!



10

Die erste Etappe ist geschafft, der gedämmte Boden liegt. Der Stahlrahmen wird durch die Verkleidung abgedeckt.

Little Home e. V.

Little Home ist ein eingetragener Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, wohnungslose Menschen dauerhaft von der Straße zu holen – zunächst über ein „Little Home“, in einem zweiten Schritt dann durch Vermittlung einer richtigen Wohnung.

Kälte, Dunkelheit und Einsamkeit machen Obdachlosen das Leben vor allem in der kalten Jahreszeit schwer. Der Tod durch Erfrieren ist für viele Obdachlose leider bittere Realität. Kleine Behausungen, die *Little Homes*, bieten Obdachlosen einen Zufluchtsort, der Wärme und Schutz verspricht. Anfangs waren die Behausungen nur gut drei Quadratmeter groß und nicht viel mehr als ein trockener und einigermaßen sicherer Schlafplatz. Aufgestellt werden die Hütten an speziellen Plätzen, die vor allem größere Städte für diesen Zweck zur Verfügung stellen. Obdachlose können sich dann um ein solche Unterkunft bewerben.

Der Verein merkte schnell, dass viele Menschen, die einen solchen Platz für sich gefunden haben, dem „geordneten Leben“ wieder einen Schritt näher kommen: Sie haben eine feste Anlaufstelle, einen Platz, der ihnen gehört und in dem sie auch persönliche Dinge lassen können, ohne sie ständig mit sich tragen zu müssen.

Ein Little Home soll aber nicht die Endstation sein. Der Verein begleitet die Obdachlosen auch weiterhin, ist bei Problemen für Wohnungslose und Kommunen Ansprechpartner und versucht, die Bewohner auf Dauer in eine richtige Wohnung zu vermitteln. Das Little Home wird dann für einen neuen Bewohner frei.



SVEN LÜDECKE
Gründer und Vorsitzender
des Little Home e. V.

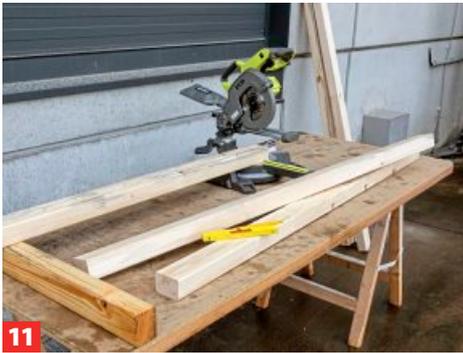
Seit Bestehen hat der Verein viele Kontakte zu Unterstützern geknüpft – darunter nicht nur Privatpersonen, sondern auch Unternehmen. So unterstützen beispielsweise *Ryobi* und *Toom Baumarkt* die Projekte des Vereins. Gemeinsam entstand so die neue und mit einer Fläche von knapp 8 Quadratmetern wesentlich größere Generation der Schlafplätze, die auf einem *Stema*-Doppelachs-Hänger montiert sind: *das Little Home 2.0*.

Eines der ersten großen „kleinen Häuser“ haben wir bei *selbst ist der Mann* gebaut. Dieses Gefährt hat inzwischen auch die Begutachtung als Anhänger mit Holzständer-Wohnwagenaufbau bei der *Dekra* in Brandenburg bestanden, konnte so zugelassen werden und darf nun als Wohnanhänger auf die Straße. Sobald fünf gleich gebaute Hänger die Einzelvorführung gemeistert haben, soll für jedes der so gebauten mobilen Tinys die Straßentauglichkeit bei einer der Dekra-Filialen bescheinigt werden können.

Hierzu waren noch das Anbringen von Begrenzungsleuchten oben (vorne und hinten) sowie von 80 km/h-Höchstgeschwindigkeits-Aufklebern erforderlich.

Helfern helfen

Sie können die Arbeit von Little Home e. V. auf verschiedene Weise unterstützen, unter anderem durch Spenden auf das folgende Konto:
GLS Gemeinschaftsbank
Little Home e. V.
IBAN: DE 6843 0609 6711 2398 6900



Weiter geht es nun mit den Längswänden in Ständerwerk-Bauweise. Die Balken am besten mit der Kappsäge ablängen.



Der Hängerboden bietet eine gute Basis als Arbeitsfläche: Legen Sie die Balken rechtwinklig bzw. parallel zueinander aus.



Dann werden die Balken mit jeweils zwei Schrauben pro Kopf verschraubt. Tipp: Aufgespannte Winkelecken erleichtern ...



... die Montage! Auch bei den Wänden werden die Ecken mit Montagewinkeln und Drallnägeln verstärkt.



Die erste Wand aufstellen, bündig zur Boden-Außenkante ausrichten und abstützen (siehe Bild 18).



Auf ganzer Länge mit je zwei Schrauben pro Standard-Fachbreite durch die OSB-Platte mit den Boden-Rahmen ...



... verschrauben. Da bei den weiteren Beplankungsarbeiten Druck auf die Wände ausgeübt wird, sollten sie unbedingt abgestützt werden, bis die Giebelwände stehen!



Die Beplankung von innen erfolgt auch hier mit OSB-3-Platten, die die Funktion der Dampfbremse übernehmen.



Jetzt geht es an den Zuschnitt der Balken für den Tür- und den Fenstergiebel. Die Dachbalkenköpfe müssen von zwei ...



... Seiten schräg zugeschnitten werden. Die Montage des Ständerwerks erfolgt hier auf dem Boden.



21

Den Bodenriegel haben wir im Bereich der Tür herausgetrennt, die Innenständer dann fest verschraubt.

Das fertige Ständerwerk-Element des Türgiebels heben Sie nun zwischen die Seitenwände am Hängerende und fixieren es mit Zwingen.



22



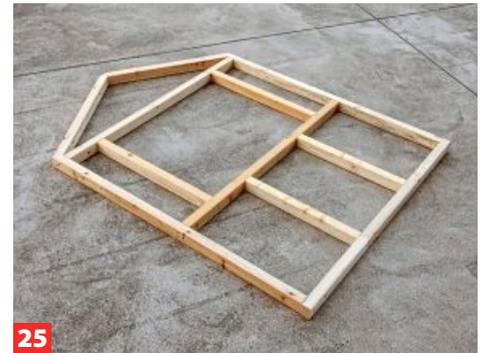
23

Verschrauben Sie das Element am Boden (durch die Balken) und mit den Seitenwänden.



24

Auch in den Giebelecken werden Stahlwinkel montiert. Die Drallnägeln in jedes Loch einschlagen!



25

Für die Deichselseite wird nun das Fenstergiebel-Element gebaut.



26

AUCH DIESES ELEMENT WIRD ZWISCHEN DIE SEITEN GESTELLT UND DORT VERSCHRAUBT.



27

Als nächstes schneiden Sie die Firstpfette zu. Hier werden zwei Balken nebeneinander gesetzt und zusammenschraubt.



28

Die Pfette auf die oben abgeflachten Giebelfirste legen und je Giebel mit zwei Schrauben montieren.



29

Anschließend werden die Sparren zugeschnitten. Ein Muster herstellen, an verschiedenen Stellen anlegen und ...



30

... (wenn alles passt) als Schablone verwenden. Die Sparren an der Pfette und auf dem Wandbalken festschrauben.

Anschließend werden auch die Giebelwände von innen mit OSB-Platten verkleidet.



31



32

Dann werden die Firstverbindungen von beiden Seiten mit OSB-Laschen ausgesteift.



33

Zuerst die schmale Deckenfläche unterhalb der Laschen verkleiden, dann die Schrägen mit OSB verblenden.



34

Alle Plattenstöße müssen zusätzlich von außen mit Multitape luftdicht verklebt werden.



35

Nun die Ausfachungen von Dach und Wänden mit Mineralwolle auffüllen.



36

Als untere, wasserführende Ebene wird nun die Unterdeckbahn angebracht. Beginnen Sie unten und heften Sie die ...



39

SETZEN SIE DEN TÜRRAHMEN EIN, RICHTEN SIE IHN EXAKT (MITHILFE DER EINGESETZTEN TÜR) AUS UND UNTERFÜTTERN SIE DIE ANSCHLÜSSE.



37

... erste Bahn an. Darüber folgt überlappend die nächste Bahn und schließlich das Dach.



38

Auch hier alle Überlappungs-Nähte und Anschlüsse an Tür und Fenster verkleben.



40

Schrauben Sie nun den Rahmen (außen bündig und nur an den unterfütterten/ anliegenden Stellen) rundum fest.



Exklusive Vorteile zu Ihrem Abo!

Direkt online registrieren & Vorteile nutzen:
www.selbst-diylounge.de



Akku-Kettensäge von STIHL gewinnen!

Die leistungsstarke Akku-Motorsäge STIHL MSA 220 C-B ist bestens geeignet zum Fällen kleinerer Bäume, zum Entasten und Ablängen sowie für die Baumpflege und zum Bauen mit Holz. Der leise und emissionsfreie EC-Motor ermöglicht Arbeiten auch in geschlossenen Räumen. Die Säge wird mit einer rückschlagarmen STIHL 3/8"-PS3 Pro-Kette ausgeliefert, die eine hohe Schnittqualität bietet. Im Gewinn ebenfalls enthalten: ein Akku AP 300 S sowie das Schnellladegerät AL 301.

STIHL®



DIY-Grundausstattung von Ryobi gewinnen!

Zum Einzug, Umzug und vieles mehr! Die Do-it-yourself-Basisausrüstung von Ryobi beinhaltet alles, was Sie für handwerkliche Arbeiten im Haushalt besonders oft benötigen: eine Kneifzange, einen Schraubendreher, einen Klauenhammer, eine Wasserwaage, ein Cuttermesser, ein Maßband und einen 18 Volt-Akku-Schlagbohrschrauber. Letzterer bohrt Löcher sowohl in Holz und Metall als auch in Mauerwerk und Beton.



RYOBI



Fenster- und Badsauger von Leifheit gewinnen!

Mit dem Fenster- und Badsauger Nemo von Leifheit sind glatte Flächen wie Duschkabinen, Spiegel, Fenster und Co. im Nu wieder strahlend sauber. Das leichte und ergonomische Design gewährleistet einen hohen Bedienkomfort und ermöglicht das Absaugen der Fenster bis zum Rand. Zudem sorgt die im Set enthaltene Baddüse für das mühelose und hygienische Reinigen von Fliesen und Glasflächen im Badezimmer.

LEIFHEIT
So geht Haushalt leicht.

Jetzt selbst ist der Mann, Geschenk und Zugang zur DIY-Lounge sichern! So geht's:

Telefonisch unter 040 / 32 90 16 16

Oder online bestellen auf www.selbst.de/abo

- ✓ Super bequem! Keine Ausgabe mehr verpassen
- ✓ Kostenlos! Der Verlag übernimmt im ersten Jahr die Zustellgebühr für Sie
- ✓ Bester Service! Wir gewähren eine kostenlose Urlaubslieferpause





41

Gleiches gilt für den separaten Fenster-
rahmen, in den das Campingfenster ein-
gebaut wird.



42

Rundum werden nun die senkrechte Lat-
tung und die waagerechte Konterlattung
an Dach und Wänden angebracht.



43

**DIE LATTUNG MUSS DABEI MIT DEN
TRAGHÖLZERN DER WÄNDE
BZW. MIT DEN DACHSPARREN
VERSCHRAUBT WERDEN.**



44

Nun wird das Fenster eingebaut. Ab-
gedichtet wird es mit einem umlaufend
aufzubringenden Klebe-Dichtstoff.



45

Das Fenster dann von außen einsetzen.
Von innen wird der Innenrahmen mit
dem Fenster verschraubt.



46

**NUN FOLGT DIE AUSSENVERKLEIDUNG
MIT TRAPEZBLECHEN. BEGINNEN SIE
DAMIT AN DER HINTEREN
AUSSENECKE EINER SEITENWAND.**



47

Tipp: Schlagschnur mittig der Konter-
lattungen spannen und das Trapezblech
mit Spenglerschrauben montieren.



48

Ist eine komplette Seite überlappend
verblendet, werden die Traufbleche seit-
lich überstehend ebenfalls von hinten ...



49

... nach vorne und überlappend angenag-
elt. Dann schneiden Sie die Dachplatten
mit Stichsäge oder Winkelschleifer zu.



50

Jetzt das Dach von hinten nach vorne
(wegen der Blech-Überlappung und der
Fahrtrichtung) beidseitig eindecken.



51

Die Giebelwände werden mit gehobelten Nut-/Feder-Profilhölzern beplankt. Wir haben sie vorher rundum lasiert.



52

Mit einer Schmiege nehmen Sie den Dachwinkel für das erste Profilbrett ab. Schneiden Sie zunächst die Brettfeder ...



53

... ab (Kante nachlasieren), stellen mithilfe der Schmiege die Kappsäge ein und schneiden das erste Brett schräg zu ...



54

... und auf Länge. Die Bretter nach und nach montieren und Ausklinkungen für Fenster und Türen vornehmen.



55

Am Fenster oben und unten Teilbretter montieren. Holz nicht auf den Hängerahmen aufstellen, sondern ca. 5 mm ...



56

... Luft lassen. Die überstehenden Traufblech-Enden mit der Blechschere einschneiden und – wie hier gezeigt – ...



57

... gegen die Profilhölzer biegen. Dort mit einer Spenglerschraube fixieren.



58

Die Anschlussprofile an den Giebel legen, einschneiden und über den Giebel knicken. Dann festschrauben.



59

Anschlussstücke unter das darüberliegende Profil schieben und ebenfalls mit Spenglerschrauben montieren.

Dann folgen die Firstbleche. Wie gehabt von hinten nach vorne überlappend auslegen und festschrauben. Soll für den ...



60



61

... Hänger eine Straßenzulassung beantragt werden, müssen Sie das Türfenster durch ein Campingfenster ersetzen.



62

Auch das Türblatt haben wir zusätzlich mit lasierten Profill Brettern beplankt – die Schließgarnitur dabei aussparen.



63

Anschließend alle Anschlüsse von Tür und Fenster verleisten – die Kanten später nachlasieren.



64

Auch innen werden die Stöße der Deckenplatten mit winkelig zugeschnittenen Leisten abgedeckt.



65

Vor dem Verlegen des Bodens nun den Innenraum gründlich aussaugen.



66

Das PVC auslegen und am Stück exakt zuschneiden. Dann den Boden halb umschlagen, den Klebstoff mit dem ...



67

... Zahnpachtel vom Fenster her auf dem Boden ausbringen, den Boden hälftig einlegen und andrücken.



68

Für die Zulassung als Wohnanhänger muss auch ein Basis-Innenausbau vorhanden sein. Wir haben seitlich von ...



69

... oben bestückbaren Stauraum mit angrenzendem 140-x-200-cm-Bett montiert. Unter dem Bett befindet sich ...



70

... noch ein großer Bettkasten auf Rollen (mit überstehender Blende und Riegel für die Fahrt). Als Lattenrost dienen hier ...



71

... hochkant und in engem Abstand montierte Dachlatten. Auch ein Klapp-tisch am Bett darf nicht fehlen. Bei der ...



72

... Inneneinrichtung sind Sie aber weitgehend frei – nur das Gesamtgewicht von 3500 kg dürfen Sie nicht überschreiten!

Kontakte

AUSBAU-MATERIALIEN:

Toom Baumarkt; www.toom.de

ANHÄNGER:

Stema; www.stema.de

ELEKTROWERKZEUGE:

Ryobi; www.ryobitools.de

OBdachLOSENINITIATIVE:

Little Home e.V.; www.little-home.eu

Gehen Sie auf www.selbst.de/bauplan-bestellung – dort können Sie aus allen noch vorrätigen Bauplänen wählen und ganz bequem über den Warenkorb einkaufen. Als Zahlungsmöglichkeiten bieten wir Ihnen neben dem Kauf auf Rechnung (bis 100 Euro) auch die Bezahlung per Kreditkarte und PayPal an.

Bestellung per Post:

Füllen Sie den Coupon auf dieser Seite aus und senden Sie ihn an:

BAUER VERTRIEBS KG, E-Commerce
Meßberg 1, Brieffach 4000, 20086 Hamburg

» Jeder Bauplan kostet 4,95 € zzgl. gewichtsabhängigem Versandkostenanteil innerhalb Deutschlands

» Das rote Dreieck (▶) kennzeichnet Drehselthemen

Haben Sie Fragen? An unserem **Leser-Telefon** (0221/7709-6508)

geben wir Antworten: Dienstag und Donnerstag von 10.00 bis 13.00 Uhr, telefonische Bestellungen sind nicht möglich.



6/2024 – TINY-HOUSE



03/06 – Strandkorb



06/08 – Seifenkiste



04/11 – Gartenliege



08/12 – Mühlen-Windspiel



10/14 – Vogelburg



06/15 – Outdoor-Küche



06/18 – Pflanzenkarre



09/20 – Boot-Beet



03/21 – Stelzenspielhaus



03/22 – Leuchtturm

Bauplan-Bestellung innerhalb Deutschlands

Aus Ihrem Angebot bestelle ich folgende Baupläne:

Anz. Nr.	Thema	Anz. Nr.	Thema	Anz. Nr.	Thema	Anz. Nr.	Thema
..... 7/97	Schaukel-Harley 6/06	Windmühle, griechisch 2/13	Werkzeug-Depot 6/18	Pflanzen-Karre
..... 4/98	Gartenbank 8/06	Multi-Spielwand 4/13	Karussell 8/18	Kuckucksuhr
..... 4/99	Klappbank 9/06	Kommode 6/13	Kombi-Wassermühle 10/18	Fachwerk-Futterhaus
..... 6/99	Kindermöbel 10/06	Zirkus 8/13	Kombi-Windmühle 12/18	Schwibbogen
..... 12/99	Systemmöbel 2/07	Eckbank u. Tisch 10/13	Schleiftisch 3/19	Mobile Werkstatt
..... 8/00	Küchenblock 4/07	Wassermühle 12/13	Orient-Krippe 6/19	Party-Grillwagen
..... 2/01	Schlitten/Schaukel-Ei 6/07	Kletterhaus 2/14	Werkzeugschrank 9/19	Vogel-Herrenhaus
..... 6/01	Mini-Mazda Seifenkiste 8/07	Windspiele 4/14	Wiegenbank 12/19	Arche Noah
..... 8/01	Eiswagen 2/08	Klappwerkbank 6/14	▶ Karrenbank 3/20	Schreibtisch
..... 10/01	Flieger/Schaukelstuhl 4/08	Gartenbank 8/14	Doppelbett 6/20	Zwei Vogelhäuser
..... 12/01	Wiege/Wickeltisch 6/08	Seifenkiste 10/14	Vogelburg 9/20	Boot-Beet
..... 2/02	Schuhschrank 8/08	Esstisch u. Eckbank 12/14	Pyramide 12/20	Werkstatt
..... 3/02	▶ Schaukel-Ferrari 4/09	Hochbett 2/15	Schreibtisch 3/21	Stelzen-Spielhaus
..... 4/02	▶ Windmühle, friesisch 6/09	Windmühle 4/15	Sägetisch HKS 6/21	Säge-Wassermühle
..... 2/03	Waschtisch/Spiegel 8/09	Spielhaus 6/15	Outdoor-Küche 10/21	Multi-Werktisch
..... 3/03	Zirkuswagen 10/09	Lautsprecher 8/15	Sound-Teewagen 12/21	Weihnachtskrippe
..... 10/03	Laufрад 2/10	Aufsatz-Werkbank 4/16	Pflanztisch 3/22	Leuchtturm
..... 2/04	▶ Wanduhr 6/10	Leuchtturm 6/16	Grill-Küche 6/22	Gartenmöbel
..... 2/05	Spieltisch 8/10	Esstisch u. Bank 8/16	Windmühle 10/22	Vogel-Blockhaus
..... 3/05	Uhr-Bar 10/10	Schaukel-Trecker 10/16	Reet-Vogelhaus 12/22	Weihnachtspyramide
..... 4/05	Schaukel-Quad 2/11	Truhe 12/16	Schaukel-Gespann 2/23	Kinder-Werkbank
..... 9/05	Tisch-Sideboard 4/11	Gartenliege 2/17	Multi-Werkzeugtisch 6/23	Mähroboter-Garage
..... 10/05	Parkhaus 6/11	Leiterwagen 4/17	Relaxliege 9/23	Gartenbank
..... 11/05	Puppenhaus 10/11	Schmuckkasten 6/17	Garten-Wassermühle 12/23	Geflämmte Krippe
..... 1/06	Mini-Werkstatt 12/11	Weihnachtspyramide 8/17	Leuchttfeuer 3/24	Schaukelpferd
..... 2/06	Kamin-Bar 4/12	3-D-Puzzle Motorsäge 10/17	Pagoden-Vogelhaus 6/24	NEU: Tiny-House
..... 3/06	Strandkorb 6/12	Seilzug-Trike 12/17	Bergkrippe		
..... 4/06	Laufente 8/12	Mühlen-Windspiel 2/18	Hobby-Werkstisch		
..... 5/06	Bollerwagen 12/12	Tessiner Krippe 4/18	Skelettmühle		

Den Preis von 4,95 Euro pro Plan zzgl. gewichtsabhängiger Versandkosten stellen Sie mir in Rechnung.

Bestellungen aus dem Ausland sind leider nicht möglich.

Meine Anschrift:

Vorname, Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Datum, Unterschrift

Coupon bitte in Druckbuchstaben ausfüllen und einsenden an:

BAUER VERTRIEBS KG
E-Commerce
Meßberg 1
Brieffach 4000
20086 Hamburg

Der Versand erfolgt durch www.meine-zeitschrift.de